



COMUNE DI PRIGNANO SULLA SECCHIA

CUCINA CAPOLUOGO

MENU' AUTUNNO - INVERNO (NOVEMBRE 2017 - MARZO 2018)

PRIMA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Gramigna al ragu' di carne	Frittata al forno verdura fresca frutta fresca	pane e marmellata
MARTEDI'	Brodo di carne con pastina	Portafogli prosciutto e formaggio - Verdura fresca - Frutta fresca	Frutta fresca con pane
MERCOLEDI'	Riso con zucca o parmigiana	Medaglione di carne - Verdura cotta - Frutta fresca	Torta
GIOVEDI'	Passato di fagioli con pasta	Pollo al forno - Frutta fresca - Verdura fresca	Pane e cioccolato
VENERDI'	Pasta al pomodoro e ricotta	Bastoncini di pesce - Frutta fresca - Pure'	Frutta fresca con pane

SECONDA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e Parmigiano	Caprese (Mozzarella e pomodori)	Frutta fresca con pane
MARTEDI'	Riso ai porri	Polpette di carne - Piselli al sugo - Frutta fresca	pane e marmellata
MERCOLEDI'	Pasta con ragu' di carne	Scaloppina di pollo al limone - Frutta fresca - Verdura fresca	Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Passata di lenticchie con orzo	Bocconcini di tacchino dorati - Verdura fresca - Frutta fresca	Latte e biscotti
VENERDI'	Pasta al pomodoro	Filetto di pesce olio e limone prezzemolo - Verdura cotta mista - Frutta fresca	Frutta fresca con pane

TERZA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Pasta al tonno	Frittata ai tre sapori - Verdura e Frutta fresca	Pizza
MARTEDI'	Quadrucchi in brodo di carne	Prosciutto crudo** - Verdura fresca di stagione - Frutta fresca	Frutta fresca con pane
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro	Lombino di maiale al forno con verdura fresca - Frutta fresca	Torta
GIOVEDI'	Pizza	Pizze - Verdura e Frutta fresca	Pane e marmellata
VENERDI'	Pasta alla mediterranea	Cotoletta di pesce al forno - Frutta e verdura fresca	Frutta fresca con pane

QUARTA SETTIMANA	1° PIATTO	2° PIATTO	MERENDA INFANZIA E NIDO
LUNEDI'	Passato di verdura con pasta	Polpette di carne - Piselli al sugo - Frutta fresca	Frutta fresca con pane
MARTEDI'	Tagliatelle al ragu' di carne	Formaggio fresco - Verdura cotta e Frutta fresca	Succo di frutta e biscotti
MERCOLEDI'	Pasta Olio E.V. Oliva e Parmigiano	Cotoletta di tacchino al forno - Verdura - Frutta fresca	Yogurt alla frutta
GIOVEDI'	Crema di legumi con orzo	Scaloppina di pollo agli agrumi - Frutta e verdura fresca	Pane e cioccolato
VENERDI'	Riso rosa	Pesce gratinato - Verdura cotta - Frutta fresca	Frutta fresca con pane

Il menù alternativo è costituito da **Pasta all'Olio E.V.O. e prosciutto cotto**

Per il Micronido martedì' terza settimana **Prosciutto Cotto anziché **Prosciutto crudo**